

# Regler för rundorna

- **Utgå från dig själv och dina erfarenheter. Säg JAG istället för EN/MAN/NÅGON.**
- **Lyssna aktivt**
- **Kommentera inte andra**
- **Du får alltid avstå från att prata**
- **Det som sägs under träffen stannar här**
- **Håll talartiden (max 3 minuter)**

# Frågor för rundor

- Första rundan: Presentera dig själv med namn och ett kort svar på när är du glad över att vara den du är?
- Andra rundan: Berätta om en härskarteknik du blivit utsatt för.
- Tredje rundan: Berätta om en motstrategi du har använt/skulle ha velat använda.